

## Styrk børns karakterdannelse

- med et særligt fokus på udvikling af selvkontrol.  
Hør om Den tredje vej: Den autoritative opdragelse

### **Kursus, foredrag og forældrearrangement – tidsrammen aftales med jer.**

Hver periode har sine vindere og tabere. Fremtidens vindere er de børn, der får en robust karakter med dømmekraft, vedholdenhed, selvkontrol og ansvarlighed. Så de kan klare kravet om konstant at skulle vælge og klare et indre og et ydre pres i en omskiftelig verden med en enorm frihed – også en frihed til det frie fald.

Karakterdannelse opnås ved at møde og overvinde forhindringer – med hjælp fra voksne.. Ikke gennem en række permanente succeser. Vil man børn det godt, må den såkaldte curlingopdragelse og evindeligt roseri ophøre.

### **Kritikken:**

*"Vi har befundet os i lidt af et tomrum, siden vi afskaffede den autoritære opdragelse med kæft, trit og retning"*

*"Mange voksne har opdraget et par generationer, som ikke blev robuste nok. Der mangler **mod** til at opdrage"*

*"Forældre, daginstitutioner og skoler har satset alt for ensidigt på **inddragelse** og **læring**. Børn skal have hjælp til karakterdannelsen – gennem **opdragelse** som også rummer værdier"*  
Citeret fra bogen **"Styrk dit barns karakterdannelse"**, 2014, af Per Schultz Jørgensen, professor

*"Der er opstået en servicekultur, hvor vi servicerer hinanden. I servicekulturen mister vi evnen til at se, hvad der sker med os selv. Vi mister initiativet og viljen til at løse vores problemer. Modstand skal accepteres som en forudsætning for, at man kan udvikle viljen"* Erik Østenkjær, psykolog

Eksempel på et program for en personaledag fra kl. 09.00 – 16.00

## **Karakterdannelse med et særligt fokus på selvkontrol**

**Mål:** ▪ Viden om og måder at udvikle børns karakter på ▪ Teoretisk viden om begrebet Selvkontrol og begrebets altafgørende betydning for Det gode liv ▪ Viden om hvordan børn lærer selvkontrol i social praksis samt ved øvelser ▪ At få begrebet Selvkontrol ind i sproget om børns karakterdannelse ▪ Voksne kan stadig nå at styrke sin egen selvkontrol – hvordan det?

09.00-10.45 Morgensang i Vilden Sky – og anden energipåfyldning!

**Moderne opvækstvilkår i opbrudssamfundet og træk ved moderne børn.**

**Voksenrollen i den autoritative opdragelse** – om at gå Den 3. vej  
**Børns karakterdannelse** - mellem læring, inddragelse og opdragelse og mellem kærlighed og krav

10.45-11.00 **Pause**



### 11.00-12.00 **Teoretisk gennemgang af de 4 former for selvkontrol.**

Forskningsmæssig dokumentation af Selvkontrols altafgørende betydning for trivsel og Det gode liv.

### 12.00-13.00 **Frokost**

13.00-16.00 **Udvikling af børns selvkontrol** i social praksis – b l. a. inspireret af Marte Meo Metoden, belyst ved videoklip af samspilssituationer

**Øvelser:** gennemgang/afprøvning af øvelser til styrkelse af børns selvkontrol

**Selvkontroldepoter** – opfyldning hos både børn og voksne

**Sådan kan forældresamarbejdet styrke målet om karakterdannelse**

**Underviser:** Per Ryt-Hansen, selvstændig konsulent og ekstern lektor ved lærer- og pædagoguddannelsen.

- ✓ Kursusmaterialer udleveres
- ✓ Læsning af artikel før arrangementet
- ✓ Der kan forekomme indslag af humor ;) Humor er en af flere måder at oplade selvkontrolbatteriet på
- ✓ Lad os aftale en tidsramme, der passer jer
- ✓ Bed om en beskrivelse af et forældrearrangement
- ✓ 4017 6249 ▪ [opvaekstkurser@mail.dk](mailto:opvaekstkurser@mail.dk)