

# Personalekursus for dagsinstitutioner

## Afstandslege og udeaktiviteter uden smittefarer for 3 - 6 årsområdet

Der bør ske et nødvendigt skift fra den dominerende frie leg til regellege. På kurset arbejdes med udgangspunkt i læreplansområderne Krop og bevægelse og Natur og Naturfænomener.

At lære nye Sociale kompetencer og omgangsformer er et påkrævet og centralt mål for aktiviteterne, som bygger på Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

**Kurset falder i tre dele og tilpasses jeres fysiske rammer og muligheder. Tidsramme fra 3 - 6 timer:**

**1** Aktiviteter der gennem praksis har til hensigt at lære børn om afstand og hygiejne fordi vi ved, at børn lærer bedre gennem aktivitet end gennem ord. Udfordringen og omsorgen lige nu er *Adfærdsregulering*, et ord vi normalt ikke bryder os om. Børnene vil lære betydningen af ordet grænser. Turtagning vil også naturligt komme i fokus. Alt dette sker gennem strukturerede og voksenstyrede aktiviteter og med inddragelse af hjælperekvisitter [se fotos side 2] og I præsenteres for kendte sanglege med nye tekster om afstand og hygiejne. Undervisningen bør foregå i en munter stemning, men vi skal huske, at latter smitter. 😊

**2** Aktiviteter i skoven, parken evt. på stranden  
Aktiviteter af mere undersøgende og eksperimenterende art kombineret med konkrete opgaver.

**3** Perspektivering. Hvad kan vi yderligere gøre på vores institution? Hvilke lege fra jeres legerepertoarer er relevante nu? Hvordan organiserer vi os?  
Med mit mangeårige kendskab til pædagoger, ved jeg, at kurset vil sætte gang i deltagernes kreativitet, så flere ideer vil se dagens lys. Dem noterer vi! Links og inspirationsmaterialer.

Understøttende materiale: Beskrivelser af aktiviteter er udarbejdet. Sang- og bevægelseslege optages på tablet. Rekvistiliste til billige og gratis rekvisitter udleveres.

### Mine erfaringer med leg, idræt og bevægelsesaktiviteter – samt aktiviteter i naturen:

- 23 års undervisning på lærerseminarium i idræt og fagdidaktik kombineret med 5 års undervisning på pædagogseminarium i idræt og drama kombineret med 6 års undervisning på Institut for Idræt på Københavns Universitet
- Mangeårig censor i pædagoguddannelsen
- 9 års medlemskab af to-mands lektorbedømmelsesudvalg for pædagoguddannelsen: Vurdering af pædagogisk-didaktiske afhandlinger fra adjunkter i fagene idræt og naturfag
- Jeg har repræsenteret dansk undervisningsidræt 3 gange ved nordiske kongresser.
- Sideløbende har jeg regelmæssigt afviklet kurser i leg, idræt og bevægelse - aktiviteter i naturen for dagsinstitutioner.
- For nogle år siden fik jeg lyst til at afprøve lege- og bevægelsesaktiviteter direkte for børnehavebørn. Således besøgte jeg forskellige institutioner b.l.a. i Allerød Kommune.



# Personalekursus for dagsinstitutioner

## Afstandslege og udeaktiviteter uden smittefarer for 3 - 6 årsområdet

Udvalgte eksempler på rekvisitter, der kan anvendes i afstandslege. I modtager en lang liste på billige og gratis materialer til brug for afstandslege og udelege. Med priser og forhandlere.



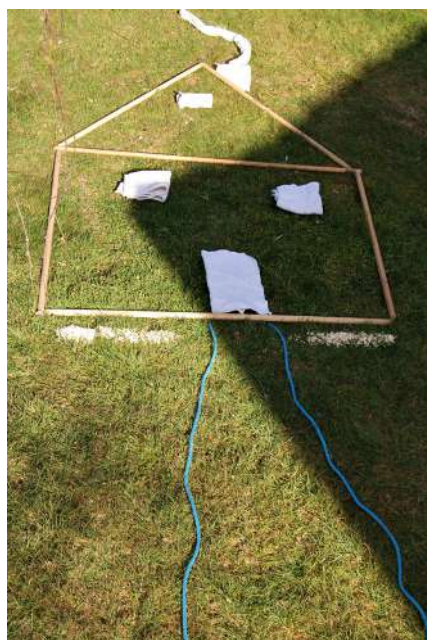
Liggende rundstokke



Tov med markering. Opdelt i et gult og et grønt hold



Havregryn som markering i skoven



Kan du lave et skib, et tårn...?



Lodrette rundstokke og farvet tape



Fra legetøjsforhandlere til indkøb i det lokale byggemarked!

**OPVÆKST**  
KURSER OG FOREDRAG